

Lassen sie sich von der Königin der Massagen, der hawaiianische LOMI LOMI NUI in der Seele berühren. Erleben sie die positive, nährnde Energie sowohl beim Empfangen als auch beim Geben. Erlernen sie Grundhaltung, Berührungsqualität und Technik der LOMI LOMI NUI im kleinen Rahmen von max. 6 Pers.

### Entspannendes für den Hausgebrauch

In wenigen Stunden lernen sie einfache, wirkungsvolle Techniken aus der Lomi Lomi Nui, die ohne Massageliege und ohne Massageöl funktionieren. Damit können sie zuhause Ihren Lieben helfen, Stress und Anspannungen loszulassen.

Am Sessel, am Sofa, auf der Couch: Wir beginnen bei den Füßen, kneten, dehnen, bewegen, drücken, ... nehmen uns viel Zeit für Hände, Finger, Gelenke, ... das beruhigt, entspannt und ist super angenehm. Dann kommen Schultern, Nacken, Kopf, Gesicht, ... genießen, loslassen, ausatmen, ... Geborgenheit, Ruhe und Entspannung macht sich breit, ...

UMFANG ca. 6 Stunden

PREIS 90,- (incl. Skriptum, Zertifikat, Getränke)

### LOMI LOMI NUI – Ausbildung

Der Grundkurs (Modul I) ist für alle, die die LOMI LOMI NUI kennenlernen möchten.

Grundkurs + Aufbau-Modul (Modul I+II) genügt für jene, die die LOMI LOMI NUI im Rahmen ihres bestehenden Massage- oder Energetiker Gewerbes anbieten möchten.

Die gesamte Ausbildung (Modul I+II+III) ist so aufgebaut, dass man damit gute Chancen hat, den Gewerbeschein des Masseurs, eingeschränkt auf LOMI LOMI NUI zu bekommen.

Bei Buchung und Vorauszahlung aller 3 Module wird ein Frühbucherrabatt von 70,- gewährt.

### Modul I: Grundkurs LOMI LOMI NUI

INHALT Herkunft, Ziel, Grundhaltung  
Wirkungsweise, Abgrenzung  
energetische Arbeit  
Umgang mit Klienten  
Basis-Grifftechniken und Streichungen  
Hygiene, Kontraindikationen  
rechtliche Rahmenbedingungen

BEDINGUNG keine Voraussetzungen erforderlich

UMFANG 2 Tage, bzw. 20 UE

PREIS 250,- (incl. Skriptum, Zertifikat, Öl, Getränke)

### Modul II: Aufbau-Modul

INHALT Wiederholungen aus dem Grundkurs  
Philosophie der Huna-Lehre  
3-Phasen-Modell der Energetik  
Aufladen mit Energie + Atemtechnik  
Reflexion bezüglich Körperarbeit  
weitere Grifftechniken

BEDINGUNG abgeschlossener Grundkurs

UMFANG 2 Tage, bzw. 20 UE

PREIS 280,- (incl. Skriptum, Zertifikat, Öl, Getränke)

### Modul III: Fortgeschrittenen-Modul

INHALT Wiederholungen aus Modul I + II  
allg. Grundlagen u. -regeln der Massage  
Vertiefung der energetischen Arbeit  
Sensibilität für Umgang mit Grenzen  
weitere Grifftechniken  
4-händige Lomi  
Recht, Hygiene, Berufsbild, Marketing

BEDINGUNG abgeschlossenes Aufbau-Modul und Anatomie-Grundkenntnisse

UMFANG 3 Tage, bzw. 60 UE

PREIS 390,- (incl. Skriptum, Zertifikat, Öl, Getränke)

### Tageskurse für Praktizierende

#### 4-händige LOMI LOMI NUI

Manche Kunden tun sich besonders schwer loszulassen und sind mit ihrer Aufmerksamkeit dort, wo Du mit Deinen Händen bist. Bei der 4-händigen LOMI LOMI NUI kommen so viele Sinneseindrücke gleichzeitig, dass man schließlich doch „abschalten“ muss und ein starkes Gefühl von „getragen werden“ und Geborgenheit sich breit macht.

In diesem Tages-Workshop schwingen wir uns aufeinander ein, üben uns in der Synchronität und lernen spezielle 4-händige Grifftechniken.

BEDINGUNG Sie praktizieren LOMI LOMI NUI

UMFANG ca. 8 Stunden

PREIS 120,- (incl. Skriptum, Zertifikat, Getränke)

#### LOMI LOMI NUI mit Seidentüchern

Haben sie Kunden, die sehr gerne eine LOMI LOMI NUI genießen möchten, aber kein Öl vertragen, bzw. denen das viele Massageöl unangenehm ist?

In diesem Tages-Workshop lernen wir, wie wir ganz ohne Öl, dafür aber mit Seidentüchern das LOMI LOMI NUI Erlebnis vermitteln können.

BEDINGUNG Sie praktizieren LOMI LOMI NUI

UMFANG ca. 8 Stunden

PREIS 120,- (incl. Skriptum, Zertifikat, Getränke)

#### Lange Nacht der LOMI LOMI NUI

Nach kurzem Theorie- und Übungsteil (zu einem speziellen Thema) wird ausgiebig 4-händig lomisiert, sodass jeder 1x genießen und 2 x geben kann. Dazwischen gibt es Mitternachtsjause und abgeschlossen wird mit einem gemeinsamen Frühstück.

BEDINGUNG Sie praktizieren LOMI LOMI NUI

UMFANG 1 Nacht, bzw. 10 Stunden

PREIS 110,- (incl. Zertifikat, Öl, Getränke)

Die LOMI LOMI NUI stammt aus Hawaii. Sie war Teil der traditionellen Naturheilkunde mit dem Ziel, den ganzen Menschen anzusprechen - eine Reise zu Körper, Geist und Seele; loszulassen im Sinne von frei machen für Neues. Praktiziert wurde sie auch innerhalb der Familie - jeder Clan entwickelte seinen eigenen Stil gemäß der familiären Überlieferung.

Die Griffe sind großflächig, langsam und in einem steten Fluss. Anspannungen und Blockaden werden gelöst, Sensibilität erhöht, Energie vermehrt und verteilt, ganzheitliches Wohlbefinden stellt sich ein. Der Körper geht in den Regenerationsmodus. Die LOMI LOMI NUI hilft, sich im Körper wohl und geborgen zu fühlen, aufgefangen, angenommen, getragen, gehalten, wertgeschätzt.

LOMI LOMI NUI ist keine alternative Heilmethode. Sie unterstützt Menschen, ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren, ihren Selbstwert zu stärken und ihre Lebensqualität zu verbessern. Sie hilft, Distanz zu gewinnen zu Stress, Sorgen und Belastungen, öffnet neue Perspektiven und sorgt für tiefe Entspannung.

Die Körperarbeit ist getragen von Achtsamkeit, Respekt und absoluter Präsenz. Die Liege ist beheizt. Der Intimbereich bleibt stets bedeckt und unberührt.

**Rechtlicher Hinweis:** Die LOMI LOMI NUI darf in Österreich sowohl mit dem Gewerbeschein der Massage als auch mit dem der Energetik praktiziert werden. Hat jemand nur den Gewerbeschein des Energetikers, darf allerdings der Wortlaut "Massage" oder die Bezeichnung "Masseur" nicht verwendet werden und es dürfen keine expliziten Massagegriffe zur Anwendung kommen.

Ab einem bestimmten Ausbildungsumfang, kann die Zuerkennung des Massagegewerbes, eingeschränkt auf LOMI LOMI NUI, beantragt werden. Die Zuerkennung ist je Bundesland an unterschiedliche Bedingungen geknüpft

Eine gesetzliche Regelung bezüglich der LOMI LOMI NUI Ausbildung gibt es in Österreich (noch) nicht.

## Trainer + Kontakt

TRAINER **Christian Ortner**  
Humanenergetiker  
Masseur für Lomi Lomi Nui  
Eingetragener Mediator

MOBIL 0664 - 91 53 532

EMAIL [lomi@ochr.at](mailto:lomi@ochr.at)

WEB [www.lomi-akademie.at](http://www.lomi-akademie.at)



## meine Ausbildungen

- 2017 **Anatomie**, Bildungsinstitut Vonwald, Wien  
**Praxistage 4-händige Lomi Lomi Nui**, Anita Hain, Linz
- 2016 **Indische Ganzkörperölung**, Institut Besser Leben  
**Mana Lomi**, Dr. Maka'ala Yates aus Hawaii, Linz  
**Aromamassage**, Nikolina Zierngast, Schladming
- 2015 **Aloha Spirit**, Energetik-Akademie, Wien  
**Tibetanische Tiefenentspannung**, Goded-Ugarte, Wien
- 2014 **Praxis-Know-How**, Brigitta Aigner, Wien  
**Klangschalen-Massage**, Helga Wöhrer, Wien  
**Nuad Thai** – Grundkurs, Jacqueline Zipf, St. Pölten  
**Praxis-Tage**, Martina Hager, Linz  
**Indische Kopfentspannung**, Helga Wöhrer, Wien
- 2013 **Spirituelle Tao-Körperarbeit**, Hr. Hofmann, Salzburg  
**Lomi Lomi Nui – Teil 2**, Fr. Zierngast, Schladming  
**Chakren-Ausgleich**, Barbara Umlauff, Winzendorf  
**Fußpolarity**, Helga Wöhrer, Wien  
**Reiki 1.+2. Grad**, Isabelle Schug, Fürstenfeld
- 2011 **Fußentspannung & Reflexzonen**, Andrea Eiler, Linz  
**Lomi Lomi Nui Auffrischung**, Andrea Eiler, Linz
- 2010 **Lomi Lomi Nui**, Nikolina Zierngast, Schladming

## Organisations-Bonus

Wenn der Kurs (mind. 2 und max. 6 Teilnehmer) bei ihnen zuhause oder in ihrem Massage- oder Energetikstudio stattfindet, und SIE die Organisation in die Hand nehmen, dann wird Ihr Engagement und Ihr Aufwand entsprechend honoriert.

Fotos: Sascha Reichstein; f.d.l.v.: Christian Ortner, Oberer Gemeindeberg 18, 8291 Burgauberg  
Lomi Akademie e.U. | FN 487625x | FG: Eisenstadt | [www.lomi-akademie.at](http://www.lomi-akademie.at) | Eigenverlag

# LOMI AKADEMIE

Akademie für Körperarbeit und Lomi Lomi Nui

## Kursprogramm 2018



*„Die Lomi Lomi Nui begleitet mich seit 2010.  
Sie hat mich gestärkt, vor dem Burnout bewahrt,  
Gelassenheit und Lebensfreude geschenkt,  
in der Seele berührt.*

*Ich möchte sie gerne vertraut machen  
mit der Kraft der Lomi Lomi Nui  
und sie mit meiner Begeisterung  
für diese Form der Körperarbeit anstecken.“*

*Christian Ortner*