

## Workshops für Praktizierende

### Lomi Lomi Nui ohne Öl

Du hast Kunden, die kein Massageöl vertragen oder keins mögen? Ganz ohne Öl, dafür aber mit Drücken, Ziehen und mit Seidentüchern (Seide auf Seide gleitet gut) kann das Lomi Lomi Nui Erlebnis annähernd vermittelt werden. Das funktioniert auch am bekleideten Körper.

**BEDINGUNG** Du praktizierst Lomi Lomi Nui

**UMFANG** ca 8 Stunden

**PREIS** 120,- (incl. Skriptum, Zertifikat, Getränke)

### Meinem Rücken zuliebe

Die erfahrene Physiotherapeutin trainiert mit uns rücken- und gelenkschonendes Arbeiten beim Geben einer Lomi oder einer anderen Körperarbeit an der Massageliege.

**TRAINER/IN** Eveline Gavenda + Christian Ortner

**BEDINGUNG** Du gibst Lomis, Massagen o.ä.

**UMFANG** ca 8 Stunden

**PREIS** 120,- (incl. Skriptum, Zertifikat, Öl, Getränke)

### Lomi Intensiv Tag

Eine 4-händige Lomi bekommen, zwei 4-händige geben, chanten, flying, einen einfachen Hula tanzen, Neues lernen, Lomi-KollegInnen treffen = ein Tag im Lomi-Paradies.

**TRAINER/IN** Sonja Gabriel + Christian Ortner

**BEDINGUNG** Du praktizierst Lomi Lomi Nui

**UMFANG** ca 8 Stunden

**PREIS** 120,- (incl. Zertifikat, Öl, Getränke)

### Lomi-Coaching

Du erweiterst Deinen Schatz an Griffen/Techniken, klärst offene Fragen, kannst beim gemeinsamen Lomisieren Sicherheit gewinnen, spürst anschließend selbst die neuen Griffe. Die Coaching-Inhalte sind individuell vereinbar.

**UMFANG** ca 6-8 Stunden

**PREIS** 150,- (Raum + Getränke stellt TeilnehmerIn)

## TrainerInnen + Kontakt



### Christian Ortner

Leitung Lomi Akademie  
Masseur für Lomi Lomi Nui  
Eingetragener Mediator

**MOBIL** 0664 - 91 53 532

**EMAIL** lomi@ochr.at

**WEB** www.lomi-akademie.at



### Sonja Gabriel

Humanenergetikerin  
Hula-Tanzlehrerin  
Ho'oponopono-Practitionerin

**MOBIL** 0699 - 19 42 42 97

**EMAIL** sonja@flying-hands.at

**WEB** www.flying-hands.at



### Eveline Gavenda

Physiotherapeutin  
Lomi Lomi Nui Practitioner

**MOBIL** 0650 - 46 90 405

**EMAIL** eve.gavenda@gmail.com



### Monika Gundinger

Dipl. Lebensberaterin  
Coach  
Lomi Lomi Nui Practitioner

**MOBIL** 0664 - 173 98 74

**EMAIL** office@monika-gundinger.at

**WEB** www.monika-gundinger.at



### Birgit Vitek

Dipl. Shiatsu-Praktikerin  
ganzheitl. Kunsttherapeutin i.A.u.S

**MOBIL** 0699 - 102 106 40

**EMAIL** mail@entfaltungsraum-wien.at

**WEB** www.entfaltungsraum-wien.at

**Impressum:** Fotos: Sascha Reichstein und privat; f.d.l.v.: Christian Ortner, Oberer Gemeindeberg 18, 7574 Burgauberg, Eigenverlag; lomi@ochr.at  
Lomi Akademie e.U., FN 487625x, FG: Eisenstadt, [www.lomi-akademie.at](http://www.lomi-akademie.at)

# LOMI AKADEMIE

Akademie für Körperarbeit und Lomi Lomi Nui

## Kursprogramm 2019/20



*„Du legst deine Hände auf die Haut deines Kunden  
und beginnst mit der Lomi Lomi Nui.  
Du öffnest dein Herz,  
hörst mit deinen Händen, gehst in Resonanz,  
reagierst auf Puls, Atmung, Bewegungen, Körperreaktionen.  
Raum und Zeit verschwimmen.  
Du bist im Fluss, ein stetes Gleiten, Spüren, Reagieren,  
Energievermehrern und -verteilen.  
Du kommst mit der Seele eines Menschen in Berührung.  
Ein heiliger Moment  
voll Ehrfurcht, Wertschätzung und Respekt.  
Das Strahlen in den Augen der Lomisierten  
ist Bestätigung dafür,  
dass du den schönsten aller Berufe gewählt hast.“*

Christian Ortner, Leitung Lomi Akademie

## Kurs, Workshop, Selbsterfahrung

### Die Magie der achtsamen Berührung

Du willst Menschen helfen, ihren Stress loszulassen, sich zu entspannen und sich ganz den achtsamen und langsamen Berührungen hinzugeben. Es geht nicht um die exakten Techniken, sondern um die Qualität mit der wir berühren. Mit den Händen hinhören, was dem anderen gut tut – auf der Haut das Herz und die Seele berühren.

Wir lernen einfache aber wirkungsvolle Techniken: Wohltuendes an Händen, Füßen, Kopf und Gesicht.

UMFANG 3-5 Stunden

PREIS 45,- bis 75,- je nach Veranstaltungsumfang  
(incl. Skriptum, Zertifikat, Getränke)

### Partnermassage

Individual-Unterricht für ein Paar. Die Highlights aus den Techniken der Lomi Lomi Nui, zugeschnitten auf die Bedürfnisse des Paares. Kaum Theorie, ganz viel üben, üben.

UMFANG 2 Tage

PREIS 500,- (Gesamtpreis für das Paar)

### Seminarreihe: Berührung, die berührt

*„Jede Berührung, die unsere Seele streichelt, hinterlässt in uns eine Spur, die nie ganz verweht.“ Ursula Geestmann*

Beispiele für Themen aus dieser Seminarreihe:

#### Wie Berührung die Menschen verändert

*Mit meinen Händen mir selber und anderen näher kommen*

#### Berührung als Kraftquelle

*Wie achtsame Berührung die Partnerschaft intensiviert*

#### Berührung, die Halt gibt

*Wie achtsame Berührung trauernden Menschen Halt und Stütze gibt - ganz wenig ist ganz viel.*

Mit wissenschaftlichen Fakten, Beispielen aus beruflicher und persönlicher Erfahrung, aber auch mit praktischen Übungen kommen wir Antworten näher.

TRAINER/IN Monika Gundinger + Christian Ortner

UMFANG 2-3 Tage

PREIS 360,- bis 450,- (je nach Kursort)

Termin, Kursort, Anmeldeformular: [www.lomi-akademie.at](http://www.lomi-akademie.at)

## Lomi Lomi Nui – Ausbildung

Lass dich von der hawaiianischen Lomi Lomi Nui in der Seele berühren. Erlebe die positive, nährnde Energie sowohl beim Empfangen als auch beim Geben. Erlerne Grundhaltung, Berührungsqualität, Technik der Lomi Lomi Nui im kleinen Rahmen (max. 6 Personen).

### Lomi I: Grundkurs Lomi Lomi Nui

Herkunft, Ziel, Grundhaltung, Wirkungsweise, Abgrenzung, Kontraindikationen, Basis-Grifftechniken und Streichungen, Umgang mit Klienten, Hygiene, energetisches Arbeiten, rechtliche Rahmenbedingungen

BEDINGUNG keine Voraussetzungen erforderlich

UMFANG 2 Tage

PREIS 250,- (incl. Skriptum, Zertifikat, Öl, Getränke)

### Lomi II: Aufbau-Modul

Philosophie der Huna-Lehre; Drei-Phasen-Modell der Energetik; Atemtechnik; sich mit Energie aufladen, Reflexion bezüglich Körperarbeit; neue Grifftechniken

BEDINGUNG abgeschlossener Grundkurs

UMFANG 2 Tage

PREIS 280,- (incl. Skriptum, Zertifikat, Öl, Getränke)

### Lomi III: Fortgeschrittenen-Modul

Allgemeine Grundlagen und Grundregeln der Massage; Hygiene; Sensibilität für Umgang mit Grenzen; weitere Grifftechniken; 4-händige Lomi Lomi Nui; Berufsbild; rechtliche Themen für die Berufspraxis

BEDINGUNG Lomi I+II + Anatomie-Grundkenntnisse

UMFANG 3 Tage

PREIS 390,- (incl. Skriptum, Zertifikat, Öl, Getränke)

Nach Abschluss der 3 Module, 5 dokumentierten Lomi Lomi Nui Anwendungen, des Studiums der Skripten und der Abschlussprüfung, erhältst Du ein Gesamtzertifikat.

Bei Buchung aller 3 Module gibt's 70,- Frühbucherrabatt.

**Rechtlicher Hinweis:** Die Lomi Lomi Nui darf in Österreich sowohl mit dem Gewerbeschein der Massage als auch mit dem der Energetik praktiziert werden. Hat jemand nur den Gewerbeschein der Energetik, darf der Wortlaut "Massage" oder "MasseurIn" nicht verwendet werden und es dürfen keine expliziten Massagegriffe zur Anwendung kommen.

Je nach Bundesland kann die angebotene Ausbildung verwendet werden, um über die „individuelle Befähigung“ das Gewerbe der Massage, eingeschränkt auf Lomi Lomi Nui zu beantragen. Eine gesetzliche Regelung bezüglich der Lomi Lomi Nui Ausbildung gibt es in Österreich noch nicht.

## Was ist Lomi Lomi Nui?

Die Lomi Lomi Nui stammt aus Hawaii. Sie war Teil der traditionellen Naturheilkunde mit dem Ziel, den ganzen Menschen anzusprechen - eine Reise zu Körper, Geist und Seele; loszulassen im Sinne von frei machen für Neues. Praktiziert wurde sie auch innerhalb der Familie - jeder Clan entwickelte seinen eigenen Stil.

Die Griffe sind großflächig, langsam und in einem steten Fluss. Anspannungen/Blockaden werden gelöst, Energie vermehrt und verteilt, ganzheitliches Wohlbefinden stellt sich ein. Der Körper geht in den Regenerationsmodus. Die Lomi hilft, sich im Körper wohl und geborgen zu fühlen, aufgefangen, angenommen, gehalten, wertgeschätzt.

Lomi Lomi Nui ist keine alternative Heilmethode. Sie unterstützt Menschen, ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren, ihren Selbstwert zu stärken und ihre Lebensqualität zu verbessern. Sie hilft, Distanz zu gewinnen zu Stress, Sorgen und Belastungen, öffnet neue Perspektiven, sorgt für tiefe Entspannung und zaubert ein Strahlen ins Gesicht. Die Körperarbeit ist getragen von Achtsamkeit, Respekt und absoluter Präsenz. Die Massageliege ist beheizt. Der Intimbereich bleibt stets bedeckt und unberührt.

## Organisations-Bonus

Wenn der Kurs in deinem Massage- oder Energetikstudio stattfindet und du die Organisation in die Hand nimmst, dann wird dein Engagement und dein Aufwand auch entsprechend honoriert.