

Workshops für Praktizierende

Lomi-Coaching

Bei dir zuhause od. in deinem Studio; dein Schatz an Griffen und Techniken wird erweitert; das gemeinsame Lomisieren gibt dir Sicherheit; du bekommst die Unterstützung, die du brauchst; und/oder wir klären Fragen zur Selbständigkeit (Christian ist auch Unternehmensberater); im Einzelunterricht üben wir an Personen, die du organisierst, sind es zwei bis drei Teilnehmer*innen, übt ihr aneinander; die Coaching-Inhalte sind aber auch individuell vereinbar.

UMFANG 6-8 Stunden, 1-3 Personen

PREIS 160,- bis 250,- (je nach Anzahl)

Lomi Übungstag

4-händige Lomi bekommen, zwei 4-händige Lomis geben; Fragestellungen aus der Praxis bearbeiten, neue Griffe kennenlernen und viel gemeinsam lomisieren. Ein Tag eintauchen ins gemeinsame Lomi-Paradies.

TRAINER/IN Christian Ortner + Gastreferent*in

UMFANG ca. 8 Stunden, 6-12 Personen

PREIS 120,- (incl. Zertifikat, Öl, Getränke)

Lomi Intensiv Urlaub

Drei oder vier Tage Lomi-Vergnügen pur. Viel Zeit fürs gemeinsame Lomisieren, Neues ausprobieren, spüren, erleben, reflektieren. Wer mag, kann auch Hula tanzen, chanten, singen. Aber auch mit anderen Lomi Kolleg*innen neue Angebote entwickeln, Kooperationen schmieden.

TRAINER/IN Christian Ortner + Team

UMFANG 2-3 Tage, 6-9 Personen

PREIS je nach Ort und Dauer

Meinem Rücken zuliebe

Die erfahrene Physiotherapeutin trainiert mit uns rücken- und gelenkschonendes Arbeiten am Massagetisch.

TRAINER/IN Eveline Gavenda + Christian Ortner

UMFANG ca. 6 Stunden, 4-8 Personen

PREIS 120,- (incl. Skriptum, Zertifikat, Öl, Getränke)

TrainerInnen + Kontakt



Christian Ortner

Leitung Lomi Akademie
Masseur für Lomi Lomi Nui
Eingetragener Mediator
Unternehmensberater

MOBIL 0664 - 91 53 532

EMAIL lomi@ochr.at

WEB www.lomi-akademie.at



Sonja Gabriel

Humanenergetikerin
Hula-Tanzlehrerin
Ho'oponopono-Practitionerin

MOBIL 0699 - 19 42 42 97

WEB www.flying-hands.at



Sandra Rezny

Dipl. Holistic Pulsing Ausbilderin
Dipl. Vital- und Freedancetrainerin
Lomi lomi Nui Praktikerin

MOBIL 0680 - 21 77 039

WEB www.sandra-balance.at



Monika Gundinger

Dipl. Lebensberaterin, Coach
Lomi Lomi Nui Praktikerin

MOBIL 0664 - 173 98 74

WEB www.monika-gundinger.at



Birgit Vitek

Dipl. Shiatsu-Praktikerin
ganzheitl. Kunsttherapeutin

MOBIL 0699 - 102 106 40

WEB www.entfaltungsraum-wien.at



Eveline Gavenda

Physiotherapeutin
Lomi Lomi Nui Praktikerin

MOBIL 0650 - 46 90 405

EMAIL eve.gavenda@gmail.com

Impressum: Fotos: Sascha Reichstein und privat; f.d.l.v.: Christian Ortner, Oberer Gemeindeberg 18, 7574 Burgauberg, Eigenverlag; lomi@ochr.at
Lomi Akademie e.U., FN 487625x, FG: Eisenstadt, www.lomi-akademie.at

LOMI AKADEMIE

Akademie für Körperarbeit und Lomi Lomi Nui

Kursprogramm 2022



„Du legst deine Hände auf die Haut deines Gegenübers und beginnst mit der Lomi Lomi Nui.

*Du öffnest dein Herz,
hörst mit deinen Händen, gehst in Resonanz,
reagierst auf Puls, Atmung, Bewegung, Körperreaktion.
Raum und Zeit verschwimmen.*

*Du bist im Fluss, ein stetes Gleiten, Spüren, Reagieren.
Energie wird vermehrt und verteilt.*

*Du kommst mit der Seele eines Menschen in Berührung.
Ein heiliger Moment*

voll Ehrfurcht, Wertschätzung und Respekt.

Das Strahlen in den Augen der Lomisierten

ist Bestätigung dafür,

dass du den schönsten aller Berufe gewählt hast.“

Christian Ortner, Leitung Lomi Akademie

Kurs, Workshop, Selbsterfahrung

Die Magie der achtsamen Berührung

Du willst Menschen in deinem privaten Umfeld helfen, ihren Stress loszulassen und zu entspannen? Du willst dich mit der Wirkung achtsamer aber klarer Berührung auseinandersetzen? Es geht nicht um exakte Techniken, sondern um die Qualität mit der wir berühren. Mit den Händen hinhören - über die Haut das Herz und die Seele berühren. Wir lernen sehr einfache aber wirkungsvolle Grifftechniken: Wohltuendes an Händen, Füßen, Kopf und Gesicht.

UMFANG 3-5 Stunden; ab 4 Personen; ab 45,-
(inkl. Skriptum, Zertifikat, Getränke)

Partner-Lomi

Individualunterricht zuhause für zwei Personen. Die Highlights aus den Techniken der Lomi Lomi Nui, zugeschnitten auf die Bedürfnisse des Paares. Kaum Theorie, ganz viel üben, üben.

PREIS je Tag 300,- (Gesamtpreis für das Paar)

Seminarreihe: Berührung, die berührt

„Jede Berührung, die unsere Seele streichelt, hinterlässt in uns eine Spur, die nie ganz verweht.“ Ursula Geestmann

Themenbeispiele dieser Reihe (weitere siehe Homepage):

Wie Berührung die Menschen verändert

Wie ich mit achtsamer Berührung dem anderen und letztlich mir selbst näher komme.

Berührung als Sprache der Liebe

Wie achtsame Berührung die Partnerschaft intensiviert.

Berührung in der Eltern-Kind-Beziehung

Über achtsame Berührungen das Kind zur inneren Ruhe bringen und die Beziehung stärken.

Berührung, die Halt gibt

Wie achtsame Berührung trauernden Menschen Halt und Stütze gibt - ganz wenig ist ganz viel.

Mit Beispielen aus beruflicher und persönlicher Erfahrung und vielen praktischen Übungen kommen wir Antworten näher.

TRAINER/IN Monika Gundinger + Christian Ortner
UMFANG 1-3 Tage, in kl. Gruppen

Lomi Lomi Nui – Ausbildung

Lass dich von der hawaiianischen Lomi Lomi Nui in der Seele berühren. Erlebe die positive, nährenden Energie sowohl beim Empfangen als auch beim Geben. Erlerne die Grundhaltung, die heilsame Berührungsqualität und die vielfältige Technik der Lomi Lomi Nui im kleinen Rahmen von maximal 6 Personen.

Lomi I: Grundkurs Lomi Lomi Nui

Herkunft, Ziel, Grundhaltung, Wirkungsweise, Abgrenzung, Erarbeitung der nötigen Berührungsqualität, Grifftechniken, energetisches Arbeiten, Umgang mit Klienten, Hygiene, Kontraindikationen, rechtliche Rahmenbedingungen.

BEDINGUNG keine Voraussetzungen erforderlich

UMFANG 2 Tage

PREIS 280,- (incl. Skriptum, Zertifikat, Öl, Getränke)

Lomi II: Aufbau-Modul

Philosophie der Huna-Lehre, energetische Aspekte der Lomi, Wiederholung erlernter und Erarbeitung neuer Grifftechniken; erleben, dass meine Haltung, Präsenz, Wertschätzung und mein Hineinspüren die wichtigsten Werkzeuge sind; Reflexion: was macht es mit mir, wenn ich berühre und berührt werde.

BEDINGUNG abgeschlossener Grundkurs

UMFANG 2 Tage

PREIS 320,- (incl. Skriptum, Zertifikat, Öl, Getränke)

Lomi III: Fortgeschrittenen-Modul

Allgemeine Grundlagen und -regeln der Massage, Hygiene, Sensibilität für Umgang mit Grenzen, Erweiterung des Schatzes an Grifftechniken, Lomi für Schwangere, Lomi für Kinder, Berufsbild, rechtliche und organisatorische Themen für die Berufspraxis und der gewerblichen Anwendung.

BEDINGUNG Lomi I+II + Anatomie-Grundkenntnisse

UMFANG 3 Tage

PREIS 450,- (incl. Skriptum, Zertifikat, Öl, Getränke)

Nach Abschluss der 3 Module, 5 dokumentierter Lomi Lomi Nui Anwendungen, dem Selbststudium der Skripten und der Abschlussprüfung, erhältst Du ein Gesamtzertifikat.

Bei Buchung aller 3 Module gibt's 70,- Frühbucherrabatt.

Rechtlicher Hinweis: Die Lomi Lomi Nui darf in Österreich sowohl mit dem Gewerbeschein der Massage als auch mit dem der Energetik praktiziert werden. Hat jemand nur den Gewerbeschein der Energetik, darf der Wortlaut "Massage" oder "massieren" nicht verwendet werden und es dürfen keine expliziten Massagegriffe zur Anwendung kommen.

Je nach Ausbildungsumfang, Vorkenntnissen und Quellberuf kann über die „individuelle Befähigung“ das Gewerbe der Massage, eingeschränkt auf Lomi Lomi Nui bei der zuständigen BH beantragt werden. Gesetzlich geregelt ist die Lomi Lomi Nui Ausbildung in Österreich (noch) nicht.

Was ist Lomi Lomi Nui?

Die Lomi Lomi Nui stammt aus Hawaii. Sie war Teil der traditionellen Naturheilkunde mit dem Ziel, den ganzen Menschen anzusprechen - eine Reise zu Körper, Geist und Seele; loszulassen im Sinne von frei machen für Neues. Praktiziert wurde sie von den Kahunas und innerhalb der Familien – jeder entwickelte seinen eigenen Stil. Auch im Westen werden unterschiedliche Lomi-Stile praktiziert. Die Lomi Lomi Nui, die von der Lomi Akademie unterrichtet wird, ist deutlich mehr energetische Arbeit als Massage (Lomi I+II für Energetiker*innen, erst in Lomi III kommt das Thema „Massage“ dazu). Der Fokus liegt nicht auf den Muskelverspannungen, sondern auf einer ganzheitlichen Herz zu Herz Berührung/Begegnung.

Die Griffe sind großflächig, langsam und in einem steten Fluss. Blockaden werden gelöst, Energie wird vermehrt und verteilt, ganzheitliches Wohlbefinden stellt sich ein. Der Körper geht in den Regenerationsmodus. Die Lomi hilft, sich im Körper wohl und geborgen zu fühlen, aufgefangen, gehalten, angenommen, wertgeschätzt.

Lomi Lomi Nui ist keine alternative Heilmethode. Sie unterstützt Menschen, Selbstheilungskräfte zu aktivieren, ihren Selbstwert zu stärken, die Lebensqualität zu verbessern, Distanz zu gewinnen zu Stress, Sorgen, Belastungen. Sie öffnet neue Perspektiven und sorgt für tiefe Entspannung.

Die Massageliege ist beheizt, der Intimbereich bleibt stets bedeckt und unberührt.

Organisations-Bonus

Wenn der Kurs bei dir zuhause oder in deinem Studio stattfindet und du die Organisation übernimmst, dann wird dein Engagement und Aufwand entsprechend honoriert.