

Wir nehmen uns Zeit für einen liebenden Blick auf uns selbst, auf die anderen und auf die Schöpfung. Die Naturbegegnung als Impuls, neue Blickwinkel und Zugänge zu öffnen, deine Lebensfreude und deinen Selbstwert zu stärken. „Ich spüre, dass ich richtig bin und die Kraft habe, das zu tun, was mir gut tut.“

Diese beiden Selbsterfahrungstage sind offen für alle und können auch einzeln gebucht werden.

Naturerlebnis, achtsame Berührung, Selbsterfahrung

Sa 28. und **So 29.6.2025**, jeweils ab 9:00 auf der **Purbacher Heide**

Am **Samstag** geht es ums Thema:

LOSLASSEN & EINLADEN

**Was darf ich loslassen und was einladen?
Wir nehmen uns viel Zeit, das auch auf
unserem Körper zu spüren und zu erleben.**

- Wo begegnen mir in der Natur die Themen LOSLASSEN und EINLADEN?
- Die Natur hilft, es greifbar zu bekommen, was dran ist, losgelassen zu werden und was es wert ist, eingeladen zu werden.
- Ein Stein repräsentiert was losgelassen, ein Samen, was eingeladen werden möchte. In einer Paarübung nehmen wir uns viel Zeit, dem Samen den Körper vorzustellen, in dem er eingeladen wird und willkommen ist. Danach dreht der Stein seine Abschiedsrunde, wird nochmals gewürdigt und verlässt endgültig diesen Körper.

Wer mag, kann abends open end Lomis geben und empfangen.



Am **Sonntag** holen wir Kraft aus der Natur:

Stärkung im Heilraum Natur

**Hast du das Gefühl, vieles ändert sich
schneller als es dir gut tut? Du suchst den
Anker, der dich erdet und innehalten lässt?**

Die Natur wartet auf dich. Sie ist immer da und auch immer da für DICH - will dich begrüßen und mit dir in Beziehung treten. Wie schön wäre es, diese Einladung einfach anzunehmen?

Orphelia Herdits-Riemer begleitet uns in den Heilraum Natur mit ausgewählten Übungen und intuitiver Pflanzen- und Naturbegegnung. Wir verbinden uns mit der lebendigen Landschaft; gehen in eine Seelenbegegnung mit bemerkenswerten Pflanzen; üben uns im „Lesen“ der Natur und gestalten in und mit der Natur.

**Wir werden genau hinschauen,
hin spüren, den Blick weiten,
ins Staunen kommen
und uns vom Heilraum Natur
tief berühren lassen.**

Begleiter*in: **Orphelia Herdits Riemer**, ganzheitliche Naturvermittlerin, Botanikerin, Energetikerin bildet Kräuterpädagog*innen aus, bietet Begleitung im Heilraum Natur, www.orphelia.at

Christian Ortner, Leitung Lomi Akademie, Masseur für Lomi Lomi Nui, Energetiker

4 bis 8 Teilnehmer*innen; € 150,- je Tag und Person (280,- bei Buchung des ganzen Wochenendes)

Anmeldung bei: Orphelia, 0664-5577949, orphelia.herdits@gmx.at; Christian: 0664-9153532, lomi@ochr.at