

Wir nehmen uns Zeit für einen liebenden Blick auf uns selbst, auf die anderen und auf die Schöpfung. Die Naturbegegnung als Impuls, neue Blickwinkel und Zugänge zu öffnen, deine Lebensfreude und deinen Selbstwert zu stärken. „Ich spüre, dass ich richtig bin und die Kraft habe, das zu tun, was mir gut tut.“

**Vormittags sind wir im Heilraum Natur, nachmittags nehmen wir das Thema mit in die Lomis.**

Diese beiden Selbsterfahrungstage sind offen für alle und können auch einzeln gebucht werden.

## Naturerlebnis, achtsame Berührung, Selbsterfahrung

**Sa 28.** und **So 29.6.2025**, jeweils ab 9:00 auf der **Purbacher Heide**

Am **Samstag** geht es ums Thema:

### LOSLASSEN & EINLADEN

**Was darf ich loslassen und was einladen?  
Wir nehmen uns viel Zeit, das auch auf  
unserem Körper zu spüren und zu erleben.**

Wo begegnen mir in der Natur die Themen  
LOSLASSEN und EINLADEN?

Die Natur hilft, es greifbar zu bekommen, was dran  
ist, losgelassen zu werden und was es wert ist,  
eingeladen zu werden.

Ein Stein repräsentiert was losgelassen und ein  
Samen, was eingeladen werden möchte.

In der Lomi nehmen wir uns viel Zeit,  
dem Samen den Körper vorzustellen,  
in dem er eingeladen & willkommen ist.  
Danach dreht der Stein seine Abschieds-  
runde, wird nochmals gewürdigt und  
verlässt endgültig diesen Körper.

**Wer mag, kann auch noch abends  
open end Lomis geben & empfangen.**



Am **Sonntag** holen wir Kraft aus der Natur:

### Stärkung im Heilraum Natur

**Hast du das Gefühl, vieles ändert sich  
schneller als es dir gut tut? Du suchst den  
Anker, der dich erdet und innehalten lässt?**

Die Natur wartet auf dich. Sie ist immer da und auch  
immer da für DICH - will dich begrüßen und mit dir in  
Beziehung treten. Wie schön wäre es, diese Einladung  
einfach anzunehmen?

**Orphelia Herdits-Riemer** begleitet uns in den  
Heilraum Natur mit ausgewählten Übungen und  
intuitiver Pflanzen- und Naturbegegnung.

Wir verbinden uns mit der lebendigen  
Landschaft; gehen in eine Seelen-  
begegnung mit Pflanzen die uns  
berühren; üben uns im „Lesen“ der  
Natur und gestalten in und mit der  
Natur.

**Bei den Nachmittags-Lomis  
werden die Pflanzen, mit denen  
wir uns verbunden haben mit-  
lomisieren.**

**Begleiter\*in:** **Orphelia Herdits Riemer**, ganzheitliche Naturvermittlerin, Botanikerin, Energetikerin  
bildet Kräuterpädagog\*innen aus, bietet Begleitung im Heilraum Natur, [www.orphelia.at](http://www.orphelia.at)

**Christian Ortner**, Leitung Lomi Akademie, Masseur für Lomi Lomi Nui, Energetiker

**4 bis 8 Teilnehmer\*innen; € 150,- je Tag und Person** (280,- bei Buchung des ganzen Wochenendes)

**Anmeldung bei:** Orphelia, 0664-5577949, [orphelia.herdits@gmx.at](mailto:orphelia.herdits@gmx.at); Christian: 0664-9153532, [lomi@ochr.at](mailto:lomi@ochr.at)