

Lomi Lomi Nui – Ausbildung

Lass dich von der hawaiianischen Lomi Lomi Nui in der Seele berühren. Erlebe die positive, nährnde Energie sowohl beim Empfangen als auch beim Geben.

Erlerne die Grundhaltung, die heilsame Berührungsgüte und die vielfältige Technik der Lomi Lomi Nui im kleinen Rahmen von max. 6 Personen.



Lomi I: Grundkurs Lomi Lomi Nui

Herkunft, Ziel, Grundhaltung, Wirkung, Abgrenzung; meine Präsenz und innere Haltung, die achtsame Berührungsgüte, die speziellen Grifftechniken; eintauchen in die wirklich langsame Langsamkeit bei gleichzeitiger Festigkeit und Klarheit; respektvolle Begrenzung; Wahrung der Intimität; energetische Arbeit.

Lomi II: Aufbau-Modul

Wiederholung erlernter sowie Erarbeitung neuer Grifftechniken; ins Spüren kommen, die Person stärken; Abgrenzung zur Massage; erleben, dass mein Hineinspüren, meine Präsenz und Achtsamkeit die wichtigsten Werkzeuge sind. Reflexion: Was macht es mit mir, wenn ich so berühre und wenn ich so berührt werde?

Lomi III: Fortgeschrittenen-Modul

Sensibilität für Umgang mit Grenzen, Erweiterung des Schatzes an Grifftechniken, Lomi für Schwangere, Lomi für Kinder, Berufsbild, Hygiene, organisatorische und rechtliche Themen für die gewerbliche Anwendung.

Jedes Modul: 2 Tage / 360,- (inkl. Skriptum, Zertifikat, Öl)

Nach Abschluss der drei Module (Präsenzunterricht), fünf dokumentierter Anwendungen (Praktikumsteil), Selbststudium der sehr umfangreichen Skripten und der Abschlussprüfung gibt es ein Gesamtzertifikat.

Rechtlicher Hinweis: Steht der energetische Ansatz im Mittelpunkt, darf die Lomi Lomi Nui mit dem Gewerbeschein der Energetik angeboten werden. Allerdings dürfen dann keine expliziten Massagegriffe zur Anwendung kommen und es darf auch nicht als "Massage" bezeichnet werden, da sonst der Gewerbeschein der Massage nötig ist.

Trainer*innen + Kontakt



Christian Ortner

Leitung Lomi Akademie
Masseur für Lomi Lomi Nui
Mediator, Unternehmensberater

MOBIL 0664 - 91 53 532

EMAIL lomi@ochr.at

WEB www.lomi-akademie.at



Dr. Orphelia Herdits-Riemer

ganzheitliche Naturvermittlerin
bildet Kräuterpädagog*innen aus
Botanikerin, Energetikerin

MOBIL 0664 - 55 77 949

WEB www.orphelia.at



Sonja Gabriel

Humanenergetikerin
Hula-Tanzlehrerin
Ho'oponopono-Practitionerin

MOBIL 0699 - 19 42 42 97

WEB www.flying-hands.at



Sandra Rezny

Dipl. Holistic Pulsing Ausbilderin
Dipl. Vital- und Freedancetrainerin
Lomi Lomi Nui Praktikerin

MOBIL 0680 - 21 77 039

WEB www.sandra-balance.at



Claudia Hechenberger

Kinesiologie und Energiearbeit
leitet Ausbildungsgruppen in Tirol

MOBIL 0650 - 676 31 90

WEB www.claudia-hechenberger.at

www.lomi-akademie.at



Impressum: Fotos: Sascha Reichstein und privat
f.d.l.v.: Christian Ortner, Oberer Gemeindeberg 18, 7574 Burgauberg
lomi@ochr.at, Lomi Akademie e.U., FN: 487625x, FG: Eisenstadt

LOMI AKADEMIE

Akademie für Körperarbeit und Lomi Lomi Nui

Kursprogramm 2025



*„Du legst deine Hände auf die Haut deines Gegenübers
und beginnst mit der Lomi Lomi Nui.
Du öffnest dein Herz,
hörst mit deinen Händen, gehst in Resonanz,
reagierst auf Puls, Atmung, kleinste Bewegungen.
Raum und Zeit verschwimmen.
Du bist im Fluss, ein stetes Gleiten, Spüren, Reagieren.
Energie wird behutsam vermehrt und verteilt –
das stärkt und nährt.
Du kommst mit der Seele eines Menschen in Berührung.
Ein heiliger Moment
voll Achtsamkeit, Wertschätzung und Respekt.
Das Strahlen in den Augen der Lomisierten
ist Bestätigung dafür,
dass du den schönsten aller Berufe gewählt hast.“*

Christian Ortner, Leitung Lomi Akademie

Was ist Lomi Lomi Nui?

Die Körperarbeit Lomi Lomi Nui kommt aus Hawaii. Sie wurde von den Kahunas im Rahmen der traditionellen Naturheilkunde und innerhalb der Familien praktiziert, um Körper, Geist und Seele zu nähren/stärken/heilen.

Die Lomi Lomi Nui wie sie in der **Lomi Akademie** unterrichtet wird, ist keine Heilmassage, Physiotherapie oder alternative Heilmethode, sondern achtsame, kraftvolle, energetische Arbeit. Der Fokus liegt nicht auf Muskelverspannungen/Schwachstellen, sondern die Person soll spüren: „*Ich bin gut, so wie ich bin.*“ „*Es fühlt sich gut an, in diesem Körper zu sein.*“ – Die Lomi als ganzheitliche, stärkende und nährende Herz zu Herz Berührung und Begegnung. Die Griffe sind großflächig, langsam und dennoch fest und klar, die Bewegungen fließend, wie ein Tanz, bei der die empfangende Person führt.

Die Lomi hilft, sich im Körper wohl und geborgen zu fühlen, angenommen, aufgefangen, gehalten, wertgeschätzt. Das kann die Selbstheilungskräfte aktivieren, den Selbstwert stärken, die Lebensqualität verbessern. Die Lomi hilft, Distanz zu gewinnen zu Stress, Sorgen, Belastungen, öffnet neue Perspektiven, sorgt für tiefe Entspannung - und zaubert ein Strahlen ins Gesicht.

Einstieg in die Welt der Lomi Lomi Nui

Die Magie der achtsamen Berührung

Du willst Menschen in deinem privaten Umfeld helfen, ihren Stress abzubauen und zu entspannen? Du erlebst die Wirkung achtsamer aber klarer Berührung. Es geht um die Qualität mit der wir berühren.

Wir lernen einfache aber wirkungsvolle Grifftechniken: Wohltuendes an Händen, Füßen, Nacken und Gesicht.

3-5 h / ab 4 Pers. / ab 45,- (Skriptum, Zertifikat)

Partner-Lomi

Highlights aus den Techniken der Lomi Lomi Nui ...

... zugeschnitten auf die jeweiligen Wünsche und Bedürfnisse der beiden Personen.

Kaum Theorie, ganz viel üben, üben, üben.

1 Tag / 400,- (Gesamtpreis für das Paar)

Lomi Lomi Nui - Weiterbildung

Lomi Individual-Unterricht (Lomi-Coaching)

Ein Tag ganz auf deine Bedürfnisse zugeschnitten.

- Lomi lernen im Einzelunterricht oder max. zu dritt
 - Deinen Schatz an Grifftechniken erweitern
 - Unterstützung/Beratung in deiner Selbständigkeit
- Im Einzelunterricht übst du an Models, ab 2 Personen übt ihr aneinander.

6-8 h / Einzelunterricht / 300,-
200,- pro Person bei 2-3 Teilnehmer*innen



Lomi Übungstag

Einen Tag lang eintauchen ins Lomi-Paradies. 4-händige Lomi bekommen, zwei 4-händige Lomis geben; von den unterschiedlichen Stilen der anderen profitieren. Kolleg*innen kennenlernen für gemeinsame Projekte. Auf Wunsch ein Thema bearbeiten oder neue Techniken lernen, aber immer ganz viel gemeinsam lomisieren.

8 h / 3-6 Pers. / 150,- (inkl. Zertifikat, Skriptum, Öl)



Hawaii-Spirit

Gemeinsam in den Hawaii-Spirit eintauchen.

Vormittags singt **Sonja Gabriel** mit uns hawaiianische Chants, tanzt mit uns Flying, lehrt uns einen einfachen Hula, erzählt vom Spirit der hawaiianischen Tradition. Nachmittags bleibt genug Zeit für Lomis, sodass alle genießend empfangen und Genuss schenken dürfen.

8 h / 3-6 Pers. / 150,- (inkl. Zertifikat, Skriptum, Öl)



Lomi Auszeit

Im Lomi-Raum in 7574 Burgauberg.

Viel Zeit nur für dich. Ballast abwerfen. Deine Lebensenergie stärken, nähren. Dich neu zentrieren.

Variante 1: ca. 4h / 150,- Du bekommst eine extralange Lomi nach deinen Wünschen und Themen. Davor und danach ist genug Zeit, alles anzusprechen, was dir am Herzen liegt.

Variante 2: ca. 6h / 200,- vormittags perfektionieren wir deine Lomi. Was du wiederholen und lernen willst, bestimmst du. Danach bekommst du eine lange Lomi.

Lomi Lomi Nui - Weiterbildung

Lomi im Heilraum Natur



Berührt sein und sich berühren lassen von der Fülle, Schönheit und Vielfalt der Natur. Alles darf neben-einander sein, sich Raum nehmen und entfalten. Je genauer wir hinsehen und hinspüren, desto schöner wird es. Ganz wie bei der Lomi Lomi Nui.

Verschiedene Themen aber immer der gleiche Rahmen:

Vormittags nimmt uns **Orphelia** mit in den Heilraum Natur und lehrt uns staunen und fühlen; sich von der Landschaft und den Pflanzen überraschen, stärken, berühren lassen und dadurch sich selbst näher kommen. „Ich spüre, dass ich richtig bin und die Kraft habe, das zu tun, was mir gut tut.“ Ein geschützter Ort und eine heilsame Begegnung mit der Natur, mit anderen, mit sich selbst.

Nachmittags inspiriert vom jeweiligen Thema Lomi geben und Lomi bekommen.

1 Tag / 4-8 Pers. / 150,- (inkl. Zertifikat, Öl)

Lomi IV: Die heilsame Kraft der Lomi Lomi Nui

Die Lomi zu geben bereitet Dir Freude und Deine Kund*innen lieben und schätzen Deine achtsamen Berührungen und Deine Präsenz.



Du spürst aber auch, dass da noch sehr mehr passiert unter Deinen Händen, auch Potential für Veränderung entsteht, heilsame Prozesse in Gang kommen. „Heilarbeit“ darf man das nicht nennen, aber es kommt dem manchmal schon sehr nahe.

In sehr kleiner Ausbildungsgruppe von max. 4 Personen, üben wir uns im Raum geben, hinhören, hinspüren, die Körperreaktionen bemerken, sie zu lesen und adäquat darauf zu reagieren; aber auch die Selbstheilungskräfte zu stärken, Energie zu vermehren. Wir lernen, unserer Intuition zu vertrauen und uns dennoch bewusst zu sein, dass die eigenen Erfahrungen und Glaubenssätze die Wahrnehmung trüben und beeinflussen können.

2 Tage / 2-4 Pers. / 360,- (inkl. Skriptum, Zertifikat, Öl)
Voraussetzung: abgeschlossene Lomi-Ausbildung